

# 5月

2023年

令和5年

	月	火	水	木	金	土	日
1週目	5/8	9	10	11	12	13	14
ストローク中心							
2週目	15	16	17	18	19	20	21
ボレー中心							
3週目	22	23	24	25	26	27	28
サーブ・スマッシュ中心							6月変更締切
4週目	29	30	31	6/1	2	3	4
総合・ゲーム中心							